長壽

于右任

第七十二期 每份四分

中華民國念二年十月二十日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師爲常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
腎虛頭眩
□小兒病
小兒發熱略說及其治法
小兒發斑
□青年病
手淫的結果
預防手淫法
青年病驗方選
□實用驗方
簡易實驗方十則
□家庭藥物
藥品之妙用
應時疏菜的藥效
□婦女病
產後發熱之原理及治法的蒭見
產後病自療法
□普通病
危險之頭痛
石榴皮治痢之我見西瓜解暑浮麥止汗
胸腹脹滿
朱少坡先生治驗案
□用藥指南
萹蓄藥性之淺解

□腎虛頭眩

尤學周

頭眩之症。據古籍所載。其原因可分爲二。(一)傷其陽中之陽。如勞倦內傷。饑飽失時•嘔吐傷上。泄瀉傷下。大汗亡陽。焦思不釋。晌目驚心。被歐被辱而氣奪。悲哀痛楚而大呼等是。(二)傷其陰中之陽。如吐血。衂血。便血。癰疽大潰。金石破傷失血。男子縱慾。女子崩淋。產後去血過多等是。細釋之。知所謂傷其陽中之陽者。耗亡津液。血中液體損失太過。或神經感受刺激之故。所謂傷其陰中之陽者。精血之不足耳，約而言之。則爲貧血與神經刺激二大端。

腎虛頭眩由於縱慾不節。貧血爲其主因。蓋精血原屬一體。精爲血液所化。八十滴之血。僅僅一滴之精。縱慾者。腎虛而血亦虧。不能上輸於腦。發爲暈眩。同時心悸不甯。面色蒼白。甚者猝然昏倒。不省人事。患者宜避免神經之刺激。否則因反對作用使血管收縮。立卽暈眩其他如忽然起立。入浴太久。亦能發生此種現象。

暈眩之時。急使患者仰臥。頭部向下。飲以高粱。白蘭地。葡萄酒等興奮之品。大多不久卽可復原。其脉搏雖細小。決不以此致命。惟在昏倒之後。患者意識全無。或含糊不明。不可强以湯水飲之。往往有誤竄入肺之危險。

頭眩發於倉卒。此時如散步河濱。奔馳峻坡。或步行於車馬不絕行人如梭之熱閙市廛。而忽爾昏倒。卽非危險之症。在此危險之環境之中。亦覺可怕故宜及早治之。以防變生不測。方用熟地一兩。白芍一兩。當歸五錢。白朮五錢。黨參五錢。川芎三錢。萸肉五錢。半夏三錢。天麻一錢。陳皮五分。多服則其效驗愈顯。受益無窮。斷不可以一二劑不能見功。而棄置不用

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
虛勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋一元二角
實用驗方	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋一元八角
中西醫藥講義	六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元六角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
不孕之研究	一冊	實售大洋四角

上海三馬路雲南路南轉角

實用驗方

□簡易實驗方十則

丁子良

□治五淋方 黃胡蘿蔔種初開之花盤。剪下曬乾。每以布包兩盤。煎服。倘無花。可用子微炒(去毛)三錢。包煎溫服。神效非常。

□治蜈蚣咬傷方 將芋頭梗切斷。以自然汁塗搽。立能消腫止疼。按鄙人今秋出診。道經芋田。見一癩蝦蟆。(俗呼癩寶)被蜈蚣將腹咬破。血流不止。而蟆痛退於芋梗。盡力磨擦。始將蜈蚣申走。仍以傷處向芋梗上礙揉。幸將芋皮擦破。其汁出凝蟆之傷處。而立見腫消血止。全愈。而去矣。不三日。有鄉童。夜被蜈蚣咬傷。向鄙索藥。治之。因戲令芋梗汁搽之。果然應手而愈。特錄登報端。以供閱者之研究。

□治小兒口瘡方 青黛一兩。黃柏五錢。共爲極細末。名『綠袍散』。搽患處。吐涎卽愈。

□治鼻生瘜肉方 瓜蒂燒灰。存性爲末。朝夕吹入鼻中。其患自失。

□治痢疾方 白木槿花三四朵。瓦上焙乾存性。和白糖開水冲。屢驗不爽。

□吹喉方 硼砂一分。梅片五厘。雄黃一分。共爲極細末。不時吹之。效等反掌之易。

□治喉閉方 好雄黃一錢。膽礬一錢。芒硝一錢。共研極細末吹喉。奇效莫匹。

□治喉蛾方 燈草燒灰爲末。吹入鼻中卽愈。

□治九種心痛方 炒五靈脂。炒元胡索。乳香。沒藥。各一錢。木香四分。高良姜一錢。共爲末。每服二錢。空心好酒送下。頗奏奇功。

□敷疔瘡方 蓼子草嫩頭。搗爛敷瘡上。以外棉布紮好。卽愈。(卽時毒火毒。敷之亦效)。

按前方經鄙人試驗屢效。特錄登報端。還祈海內諸先進•教而正之。爲禱。至女子白帶。小兒急慢體癎。齒痛。小兒耳瘡。初害重目疾。蠟頭瘡。六症。鄙人素乏研究。如醫林碩彥。賜以良方。則不勝感激之至~

用藥指南

朱振聲

(三十八)萹蓄(氣味平淡入於膀胱)

□利水治癃淋 小便不通爲癃。溲而莖痛爲淋。癃由命火式微。膀胱氣化無權。淋由溼熱鬱於膀胱。水道不利。故治癃宜壯元陽。氣化則水能出矣。治淋宜化溼熱。水利則淋痛止矣。萹蓄味淡。淡能利竅。通調水道。且能滲泄。逐溼下趨。淋瀝固爲君藥。癃閉似不相宜。蓋不益命火以助氣化。徒恃通利。恐愈利小便。而溲愈不出。

□殺虫理瘡疾 溼熱積聚於脾土則生虫。溼熱拂鬱於皮膚肌肉則生瘡。虫瘡病名雖各殊。而病因則一致。萹蓄平淡。善於利濕。內外之症。咸可合治。

□蚘齩腹痛可用 風濕相蒸。則生蚘蟲。虫積內動。則腹疼痛。陡然而來。忽然而止。萹蓄能利溼熱。爲治生蟲之本。

□婦人陰蝕尤良 陰蝕爲肝火溼熱下注。溼火鬱結。陰中生虫。奇癢難忍。甚則陰中腐爛。蝕入內藏。萹蓄平淡。入於膀胱。能利溼火。而殺虫毒。

小兒病

小兒發熱略說及其治法

（張仲仙）

小兒病不外乎內停乳滯。外感風寒暑濕。或由驚恐而得。病因不同。病狀各異。而發熱則一也。淺率者不察病因。輒宗寒能勝熱之治法。致夭亡者甚多。大可悲矣。今將發熱原因。及病狀治法。分述於後。以供臨床一助云爾。

傷風發熱

風襲皮毛。腠理閉塞。故發熱。此熱乃人身之熱。無恙時。熱由毛竅外散。故不覺熱。今皮毛為風所傷。毛竅閉塞。熱不得出。故炕熱不安。倘用藥解肌。則腠理疏開。熱由汗解矣。初起症必兼見呵欠噴嚏。鼻塞流清水。春秋宜荊防薄杏羌獨活。夏日杏蘇散。冬季無汗用麻黃湯。有汗用桂枝湯。兼咳嗽加前桔牛蒡子。腹脹加建曲焦查。泄瀉加葛根。或五苓散。赤痢則加紅花檳榔。白痢加肉桂檳榔。如表邪已盡。症見熱象。方可從熱治。

感寒發熱

寒搏皮毛。腠理閉塞。熱不得出。故發熱。初起症見頭痛身疼。虎口紋紅。苔色白。春夏秋宜杏蘇散。加荊芥防風。冬日有汗宜桂枝湯。無汗宜麻黃湯。兼咳加前桔牛蒡子消橘紅。腹痛加肉桂吳萸。脹則加建麯。焦查。川樸。兼瀉熱痢。治同上法。如寒已化熱。面目俱赤。紋色紫。唇乾苦黃燥。則用川連黃芩山梔連翹花粉石羔等品。

傷暑發熱

暑邪粘膩。阻塞竅道。熱不得出。故發熱。治法則用芳香化濁。蓋芳香善竄。（暑為香薰則散。）初起見頭昏嘔吐苔白滑。可用香茹飲。加砂仁半夏蒼朮。腹痛加枳殼陳皮。脹則加大腹皮建曲焦查。泄瀉則用五苓散。兼痢則用敗毒散。化瘧則用柴平湯。如三日以後。煩躁不安。苔黃燥。或尖絳中乾。自汗口渴。面紅目赤。可用白虎湯大劑。瀉其熱。熱減則竅道開而病自除矣。蓋風寒暑濕。固皆阻塞竅道而發熱。但久不解•則津液乾涸。不能輸送於皮毛。故亦炕熱不安。此非瀉之不可。如大便數日未解。腹滿硬拒按。氣粗心煩。承氣湯可用也。

濕蘊發熱

濕在天為霧。在地為水。在人身為濕。濕氣薰蒸。毛竅壅塞。故發熱。症見頭昏神倦喜睡眠。苔厚白則宜芳香燥之。如三仁湯。或藿香正氣散。苔淡白則宜淡滲利之。如四苓散。加萆薢防己木通車前子之類。若濕盡熱勝。當從熱治。不可拘也。

停滯發熱

滯停腸胃。氣化不靈。故發熱。症見腹脹或痛或吐。均用保和湯。加枳殼川樸雞內金。如兼泄瀉。糞必白色。仍用前藥。卽內經通因通用法也。

驚恐發熱

暴受驚嚇。毛竅大開。風寒外襲。故發熱。症見不安。如喪魂魄。或終日昏睡。治法宜一面祛風寒。一面定心志。如得病在飽飯後。則甚險。宜加導滯藥。此症較上數條為重。因傳變極速。易於化風故也。

此外如痘疹發熱。瘧證發熱。外證發熱。跌撲發熱。病後虛熱等。因篇幅所限。均未論及。容有暇時。再詳論之。再按本篇專為庸醫喜用涼藥而作。所述各條。不過大略。欲知其詳。則有小兒專書在。學者悉心研索可也。

□小兒發斑

（尤學周）

斑與痧。在習慣上並不加以分別。凡皮膚表面發生有顏色之病態。統稱為疹。余為醒目計。以密集或稀疏之紅點。（如痲痧猩紅熱）及圓整成顆粒（如天痘水痘）者。屬之於疹。其隆起成塊。如豆瓣如雲片者。屬之於斑。發疹已述之於前。茲更述小兒發斑。

小兒月內皮膚之局部。腫脹發赤。界限分明。游走極速。蔓延各處。名赤遊風。失治。能致命。可用針刺其邊緣使出血。後用陳木瓜以好醋磨塗。

風痧塊為小兒所常見者。其證為皮膚上發生大如蠶豆而扁平之斑。或連合成塊。泛作赤色。隱現甚速。瘙癢難忍。時或發熱。大抵由魚蝦中毒。及腸胃病刺激而起。俗名皮虛者非也。可用通導之劑。暢行其大便。自能隱去。

以上二種。易於辨認。亦易於治療。惟熱病發斑。證情重大。與此迥不相牟。蓋熱病發斑。為傷寒之一種現象，雖不限於小兒。然小兒往往患之。此症較普通之傷寒。其來勢稍凶猛。或稱為發疹傷寒。古籍稱之謂疫毒。所發之斑為類圓形。多在胸腹交界處。蔓延於軀幹四肢。而及於頭面。發斑之前。有高熱。甚至神昏譫語。與天痘之證象略同。較輕者。胸悶嘔惡。足冷耳聾。脉象沈伏或急數。此時宜加葛根。薄荷。牛蒡。荊芥等辛散藥於清涼劑中。助其外達。發斑後。熱漸輕。至七八日始能退散。如熱仍熾者。可用清熱解毒之品。如石膏。知母。黃連。黃苓。山梔。甘草等。如紅斑已退。餘熱未清。可師仲景竹葉石膏湯意。用西洋參。麥冬。石膏。竹葉。山藥。甘草等投之。庶無後患。

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不取
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一一四九二

掛號處啓

青年病

手淫的結果

——陳惠民——

青年們犯了手淫。任你銅筋鐵骨。可以一變而為骨瘦如柴的病夫。雖擁着嬌妻美姿。良田華屋。因為受不住疾病的磨折。反而羨慕強健勞動的苦力。此病的造因。大概在青年閒居調笑中。受同伴的誘惑。或愛看淫書春畫。引動了性慾。因為金錢和環境的關係。不能洩慾。在極端無聊中。趕幹這種勾當來。每年犧牲的青年。不知多少。這是國家的損失。民族的隱憂啊。

由手淫而造成的病。就是記憶力薄弱。頭暈目眩。神志不清。活潑的天性。變為沈寂多愁。離羣獨居。常抱悲觀。遺精。腰痛。在正當性交時。不能物起。或一動卽洩。見色漏精。最後則淹纏床褥。成為痨瘵而死。

犯手淫的青年。雖偶然覺悟。大有欲罷不能之苦。好似鴉片成癮的無法擺脫。這因為手淫之時。脊髓中樞常受着重大的刺戟。成為一稱習慣。非求治於專門醫師。無以自拔。但是上海有些非醫校出身。半途改業的醫生。病家應當仔細訪問。不要枉費金錢。又犹誤你醫治的時機。走到病入膏肓的絕路呀。

鄙人的外甥。是活潑有為的好青年。在北方受高等教育。親長們都伸起了脖子希望他。那知這回暑假南返。不由人大吃一驚。他的形態性情。完全改變。肌肉堅實的身體。瘦得像麥柴管式。稀薄的床毬上。常有白色的精液漏着。因為鄙人略懂得一些醫學。他父母猴極似的來相商。但鄙人並非性病專家。只得頒着外甥到某醫生處討敎。他斷定是手淫造成的。一面用科學方法。借重巧妙的器機。一面利用藥物。經過三星期的施術。纔把一條小性命奪回。現在依然活潑靈動。還精滑精早洩也好了。飯量也恢復到每餐兩碗。病愈以後。叫他轉學上海。再不敢單獨放任在北方。這是小小一個經過。所以記錄起來。告一般手淫青年和做父兄們的

□預防手淫法

顧壽增

手淫一事。在青年的男女們。因為血氣未定。意志薄弱。往往受淫穢及淫書之媒介。或見色起淫。而不遂其慾者。遂致發生手淫舉動。以息其慾。若女子犯之。其害更甚男子。蓋一犯此病。如雅片之有癮。日日起念。幾無虛夕。日久遂面黃肌瘦。精神委頓。陽委精稀。百病叢生。追至正式結婚。而毫無交接能力。雙方無趣。子女不育。若女子則成貧血等症。以致絕種無嗣。家庭間勃豁時生。彼此怨恨。乃各走極端者。比比皆是。然人生至壯。卽要婚嫁。為宗族綿煙祀。此為人之天職。苟在未婚前犯手淫。終至絕嗣受累。病魔纏身。斯情斯款。悔之恨晚。鄙人有鑒於斯。為戒除青年惡智起兒。俾得成為健康國民。為國家造人才。特寫預防手淫護法數條。以告未病的防之在前。免得懷悔於後。並希為父母者注意及之。

（一）男女幼者。無長者監視•不可同寢一室。（二）男女孩臥床宜硬。使他們獨自睡着。被褥不厚不重。孩子手腕應常伸出被外。成習慣後自不犯有手淫。（三）上床後立卽安睡。不亂動亂思。起身須早。能使性格堅固。體強意健。（四）熱湯洗浴。易引手淫。最好宜用溫湯。不可過熱。（五）兒童衣服。亦宜注意。袴上不可做袋。用手伸袋。易生手淫。（六）一切誘致本能之事。為父母者都該嚴禁。如淫糜卑劣的戲劇舞蹈及戀愛小說淫書等。都宜禁絕。（七）紅粉骷髏須要當心。卽淫畫淫片及不規談話。皆宜一律戒絕。如是。生殖器非但不損傷。且身體亦強壯得多。將來興旺門庭。幸福無疆。

□青年病驗方選

尤學周

（陰虛牙痛）陰者。指人身之液體而言。如血。精。津液。胃液。膽汁等等。應用最多者。則為精液。故普通之所謂陰虛。卽指性慾過度。精液虧耗太過而言。舊說骨與腎合。齒為骨之餘。又為腎之標。故腎病陰虛。足以影響於牙齒。此說頗欠圓滿。大約精血原屬一途。精虧者。血亦虧。故手淫及房事過度者。色澤不充。枯痿無神。卽貧血之象。齒賴血以涵養。精虧血貧。不能上榮其齒。同時局部神經。亦衰弱而不耐刺激。易於發生痛覺。陰虛牙痛。有一特徵。齒齦搖動。而不堅固。其痛綿綿。輕微而不甚烈。用枸杞子一兩。蒸瘦猪肉。食一二次。神效之至。或用牛膝去心。鹽水炒猪腰一對（以一猪所具者為佳）煑粥食。亦甚效。薛己醫案。載朱工部勞卽遺精。遺精後牙齒卽痛。如響斯應。用補中益氣湯。（蜜炙黃芪。人參。歸身。白朮。升麻。柴胡。陳皮。甘草。生姜。大棗。）加半夏。茯苓。芍藥。幷六味地黃丸。（熟地。萸肉。山藥。丹皮。茯苓。澤瀉）漸愈。更以十全大補湯（人參。熟地。歸身。白朮。雲苓。白芍。生草。川芎。）加麥冬。五味而愈。此雖為名家驗案。然立意與上述枸杞牛膝二法。大同小異。且不及其簡捷也。又有陰虛而胃火甚者。邪火乘機上竄。則必發為劇痛。甚則痛連頭頂。宜用玉女煎法。熟地五錢。麥冬（去心）石膏各三錢。知母牛膝各一錢半。水煎服。能卽自平。

▲解決職業問題▼

最高尚者
最適意者
最自由者
最寬裕者
最令人尊敬者
最受人歡迎者
當推

▲做醫生▼

▲有志『做醫生』的第一步▼

研究醫學訣門

◉請先訂閱幸福雜誌

▲切莫加入『醫學函授學校』虛擲金錢▼
▲切莫嘗試『醫學通信教授』浪費時日▼
▲如讀『靈素內經』必定莫名其妙▼
▲如讀『金匱傷寒』必覺艱難沉悶▼
▲如讀『湯頭歌訣』則覺缺乏統系▼
▲如讀『臨症指南』則易誤入歧途▼

欲求 內容豐富 定價低廉 文字淺顯 說理明白 而能供毫無醫學知識者之學醫初步書。惟有……

▲最近出版幸福雜誌▼

幸福雜誌乃學習『做醫生』之嚮導 ★
幸福雜誌乃研究醫學最經濟的刊物 ★ ★

訂閱一年。不啻投入醫學函授學校讀書一年。全年祇收大洋二元。每月寄奉幸福雜誌一冊。凡屬本報定戶。祇收半價一元。以示優待。(十月底截止)

幸福雜誌之授人醫學，並不沉悶枯燥味乏。

(第一期 目錄)

發刊詞
□衛生之道
吸烟之害
食物細嚼之益
循環器之衛生
□各項喉症
咽喉類症之鑑別
喉症寒熱虛實之治療
咽痛
喉瘡
□胃病研究
胃脘痛證治
胃病與失眠
吐酸之治療
脾胃虛弱之簡治法
□肺癆之敵
肺癆與性情之關係
肺癆之證狀及療法
治癆驗方
□吐血概論
吐血之證治
咳嗽與吐血
痰中見血
吐血奇效藥
吐血藥露方
□時症選要
秋暑證治談
秋季之痢疾
瘧塊之病源及治法
金鷄納治瘧之服法
□性慾問題
從性慾說到婚姻
監犯性慾問題
房事之適當度數
□花柳指迷
梅毒治療大要
楊梅結毒散
淋濁概論
老白濁驗方
□孕婦須知
妊娠腹痛
胎漏與流產
妊娠血淋治驗
孕婦宜注意胎教
□美容妙術
美容秘方
面不生皺秘方
染指甲的要訣
點唇須知
□育兒指南
小兒病經驗療法
小兒下綠色大便
小兒急驚之由來
胎毒驗方
□經驗良方
白菓的功效與用法
車前草治癃閉之特效
專治癲犬毒經驗良方
治血蠱膨脹方

▲定閱處上海三馬路雲南路幸福書局發行▼

幸福書局代售各種良藥
地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺 無夢而洩 久患新起 服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 腥臭異常 一服卽愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管刺痛 止濁定痛 效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 肺絡損傷 痰紅吐血 服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子鬱蒸 肝病時發 獺肝定痛 靈驗無比
每盒大洋四角

家庭藥物

□菓品之妙用

(存仁)

凡一切菓品。如橘。梨等類。人知有解渴生津之功用外。餘多作消遣品。其於醫藥上之功用。反湮沒無聞。爰集普通菓品十數種。一一述明其眞價值。以彰其功。

(柿)涼血。乾者潤肺開胃。能治吐血下血熱淋澀痛。反胃吐食諸證。其蒂與丁香生薑同用。可治呃逆。

(橘)開胃止渴。橘皮能散。能瀉。能溫。能補。能和。化痰。順氣。理中。調脾。快膈。其核乃療疝氣要藥。與杜仲同用。治腰痛。

(枇杷)解渴疾。治肺熱症。婦人產後口乾。食之最宜。

(楊梅)消食下酒。多食則損齒。炙灰末服。治下痢。

(櫻桃)蛇咬。打汁飲。以渣敷傷處。若浸於高粱酒內。可治凍瘃之未潰者。

(白菓)性濇。取其肉搗爛。豆腐漿沖服。治白濁。婦女出門、遇尿急。不得廁所。脹痛難忍。最爲不便。可於出門時吃白菓七粒。可無此患。陳年油浸白菓可療肺病。

(胡桃)其肉潤肌黑髮。服時不得併食。須漸漸食。初食服一顆。每五日加一顆。至二十顆止。周而復始。久之。則骨肉細膩光潤。鬚髮黑澤。血脈通潤。

(荔枝)止煩渴。能解口臭。

(龍眼)大補陰血。與人參同食。治一切虛勞不足。

(橄欖)治喉痛。解煤毒。又解河豚毒。取多數爛橄欖。藏於瓶中。久化爲水。可敷燙傷及濕熱瘡瘍。

(柚)切片子。清水煎。加糖。可解酒醒。

(藕)生食生津止渴。切碎濃煎湯飲。能生血補心脾。患貧血症者。飲之頗宜。久服自能復原。

(蓮蓬)連殼置飯鍋上蒸熟剝食。能開胃增食慾。固腎氣。止遺洩。

(花紅)用好燒酒浸透食之。能治久痢。

(蘋菓)生食潤肺生津液。熟食有補腸之功。

(梨)切去柄蒂挖去心實以冰糖仍將切下之柄蒂蓋好。置飯鍋上蒸爛食之。治秋燥欬嗽。生梨切片。貼湯火傷甚良。

(葡萄)滋腎水。補血液。養胃生津。强志安神。

(山楂)可解酒消脹助胃之消化。炙灰末服。能止泄瀉。

□應時蔬菜的藥效

楚玉

現在夏秋之交的家常便飯。不論有產無產階級。大概少不掉茄子。南瓜。冬瓜西瓜。黃瓜等幾種蔬菜。不過我們中國人。對於無論那一種食物。祗求口味的好壞。而不明白各種食物的功用。所以把這類蔬菜。看得很不值錢了。其實。我們有許多毛病。不費分文。可以得到很有效驗的藥、尤其在窮鄉僻邑。患了痛症，請不起醫生時•就可把廢物利用的。現在我有幾種秘方發明。介紹社會。請各位讀者一一試驗。就知言之不謬了。

(南瓜)把很熟的南瓜肉切碎。在日光下曬乾。磨成細粉。可以治條蟲病。服法。每天用白開水服兩三錢。那條蟲就會從糞便中下來的。如把南瓜子曬乾(不可用水洗擦)用冰糖煎湯。每天服二三錢。可以治小兒咽喉痛。又把南瓜的蒂頭。煅灰成性。每天用白開水吞服二三錢。有化痰的功效。比街肆中所售的什麼半夏爲效還大。

(黃瓜)採取很熟外部已變爲黃褐色的黃瓜。削去瓜皮。挖出瓜子。把肉切碎。裝在磁陶器的罐中。用皮紙封好。不使走氣。放在陰涼的地方。若遇火傷燙傷。取出腐爛的臭汁。塗在傷處。不但可以止痛。而創傷的疤。亦可平服除去。又採取黃瓜的嫩葉。放在烈日上曬乾。每天用開水煎服五六錢。可以治五淋白濁與腳氣病。

(西瓜)大凡有白濁病的人。多吃西瓜很有效驗。又絞出西瓜的汁羮之。變爲西瓜皮糖。可以治腎臟病用。如把西瓜的皮曬乾。每天用開水煎服五錢。可以治浮腫性的痰病。又把西瓜的皮。用火煅灰。和以蜂蜜。如小兒患口瘡時。揉之很有效驗。

(絲瓜)採熱而嫩的絲瓜。壓榨其汁。用布濾清。或從其蒸中取汁。都可做化妝水用。如夏季小兒生疿子。用這瓜汁揉擦。清涼立愈。

(冬瓜)蔬菓中的冬瓜。藥效尤大。如患腎臟炎。助膜炎。腹膜炎。脚氣等病。非常靈驗。倘若誤食魚蟹中毒時。用冬瓜煎汁服之可以解毒。冬瓜的子。又可以治盲腸炎。從前所謂腸癱湯。就是用冬瓜子。牡丹皮。桃仁。薏苡仁配合而成的。

(玉蜀黍)患腎臟病的人。每天用玉蜀黍煎湯。以代茶用。味既鮮美。又可治病。如用玉蜀黍的鬚(卽雌花花柱)煎服亦有奇效。若用玉蜀黍的根莖煎服。可以治膀胱結石病。

(茄子)茄子本爲有毒的植物。平常因爲經過羮沸與鹽醋等等的調和。有毒成分。就分解了。若把茄子燒灰成性。患齒齦腫痛的人。用灰摩擦。很有靈驗。又絞出茄子的汁、每天一二次。揉在贅疣上。亦可治愈。又把茄子的花蔭乾。用開水煎服。可治盲腸與寄生蟲等腹痛等病。用茄子的莖葉煎汁。塗在凍瘡上。比什麼凍瘡藥爲靈。

婦女病

產後發熱之原理及治法的芻見

吳緯之

醫以愈病爲主。其診斷及治療。雖中西不同。然無非尋病症之因。恃藥物之力。助體功以驅逐病毒。兩方學理。原可會通。茲論產後發熱之理。就管見所及。將中西學說互相證明。末審當否。尙冀高明有以指示之也。按產後發熱。除傷食外感二症外。以血瘀蒸乳爲最多。蓋自受孕以後。子宮逐漸發展。至爲腹內最大之物。儼若增多一臟。故內經謂爲奇恆之臟者。良有以也。初時因神經不慣。而起反射。遂生惡阻症狀。久之漸成習慣。人遂以安。及產後子宮縮小。移輸其血至乳房以爲乳腺化生乳汁之用。不免凌亂擁滯。因而發熱。惟不甚重耳。金鑑所謂三朝蒸乳亦當然者是也。用生化湯加疏通之劑。治之可愈。其發熱之稍重者。則爲產後瘴熱。蓋去血之後。再受瘴毒。則血必益虛。故熱不免稍重。中樞雖有調節機能。亦是不能使之恢復。故須以補血和解之劑。兼投殺虫之藥。調治得法。亦易收功也︵按瘴熱四時皆有。老少皆能染受。不獨產後爲然。不過治法不同耳。因不關本篇範圍內事。故不并及。︶至產後熱之最延纏者。則爲蓐熱。西醫籍謂是一種細菌。由產門創傷處侵入而成者。其病狀似瘧。但寒熱去來無一定之期。設爲治瘧之法治之。決不見功。調理之道。惟有溫補氣血。以壯體功。并投殺菌之劑。以減病毒。久而久之。則體功之抵抗力漸盛。病毒漸消。漸愈而已。所以病期不能預定。須視其體功之恢復。爲何如耳。大約一月或數月不等。此卽中書所謂助正逐邪之義耳。間或調治不良。纏綿日久。形銷骨立。終成羸勞而死者。然亦有續發心肌肉心外衣及心內衣炎者。皆屬險症。病期愈難解決。縱不至死。亦必遺留後患。此外則爲血虛發熱。須分輕重、輕者血雖虛。而不至使生理變化。溫度如常。六脉靜細。不外表層微熱而已。調養得宜。容易復原也。重者則因產後子宮不能收縮。致血去過多。因而眩暈。甚者面白唇白。舌色指甲無不白矣。此等症狀。中書謂爲血崩眩暈。其或因神經失養、而現驚悸恍惚症狀者。則中書所謂產後血虛。心氣不守。神氣怯弱者也。此時若體溫不升。脈不甚數。徐徐調補。尙或不至危殆。惟亦不能速功耳。反是則體溫升高。六脈弦數。重按無力。則爲血虛發熱之最重者矣。病勢至此。最爲難治。而此種病理。與血行器之變化亦有關係。則又最堪研究者也。大凡無病之人。血皆充滿脉管。故血至而脈管舒寬。其象圜整。︵按惲鐵樵先生脈學發微篇云。脈管容血。恆略逾於其所能容之量。惟其如此。吾人診脈之頃。必覺指下湛然。脈管既湛。脈象遂圜。又云。脈之遲速。由交感迷走兩神經互相調節。所以不病之體。無所偏重。能得保持平均。故脈搏必整。︶今因下血過多。遂致不能脹滿脈管。按之便覺中空。所謂芤脈是也。但血既不能脹滿脈管。則脈管壁之彈力。卽不能使脈管之血。如常通過微絲血管。循靜脈還歸心房。︵按惲氏又有言曰。脈管壁有彈力。血在脈管中。分量恆微溢於脈管之所能容。蓋必如此。然後其勢力。乃能直達於微絲血管︶遂致微絲血管。有所滯鬱。生理上遂起變化。心跳加速。脈管縮窄。在體功之目的。不過欲壓迫血行。使微絲血管。勿有滯積。得以減輕病勢而已。然脈象已變爲弦數矣。倘至此血猶不能通行無碍。則爲滯鬱之極。而熱度亦因之而增高矣。因此既停鬱不行。則血中之養氣。合燐質而起燃燒。惟燃燒所以作熱。此等症狀。因下血多而虛。因虛而鬱。因鬱而熱。而神經之調節體溫機能，似亦弛廢。東垣所謂甘溫除大熱者。似可吻合。蓋卽整頓其調節機能。並溫通其血流也。此時病人如能稍受補劑。則或可挽救。否則決死無疑矣。產後發熱之症。要不外此數種。不過淺陋之學。容有未中於事理者。倘望明達敎正。

產後病自療法（二十二）

（朱振聲）

（四十二）產後脫肛之自療法

原因　臨產努責太過。肛門下脫。產後又氣血兩虛。以致不能收攝恢復原狀。

症狀　肛門下墜。坐不安適

治療　用補中益氣法

處方　西黃芪三錢　潞黨參五錢　炒白朮二錢　全當歸二錢　炙升麻一錢　北柴胡五分　炙甘草五分　陳廣皮八分

（四十三）產後腸癰之自療法

原因　產後氣血兩虛。不能周行。血之敗者。日以壅積。遂成癰瘍。

症狀　胸中懊憹。腹中堅痛。小水不暢。脈洪而數。

治療　切忌寒涼敗毒。恐潰後腐爛。必難醫治。

處方　全當歸二錢　小川芎一錢　粉丹皮二錢　生苡仁五錢　冬瓜子五錢　瓜蔞仁五錢　金銀花三錢　炒赤芍三錢　連喬殼三錢　炒竹茹錢半　地扁蓄二錢　乳沒藥五分

問病須知

（一）本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積叠如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

（二）今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函恕不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述一男女性別〔二〕何時起病〔三〕經過治療〔四〕現在症狀〔一〕方能處方答覆。而不致有誤也。

（三）凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

危險之頭痛

（英仲）

頭痛之危險

頭可分爲三層。外層爲頭皮肌肉等。中層爲頭蓋骨。內層前上爲大腦。後爲小腦。小腦之下爲延腦。中層與外層。所以保護內層之腦。腦爲全體之主宰。主覺運動。皆由所使。腦有損傷。足以影響全體。甚則危及其生命。頭有疾患。不論何種痛恙。久而不治。遺害漸漸擴大。足以眡及於腦。其危險爲何。

頭痛之原理

疼痛爲神經感受刺激而起之反響。如以一針刺入皮膚。則引起痛楚。此痛楚之發生。輕而尖利。而快捷。足以使人卽刻注意於傷處。因此可以阻止針端。不再深入。如刺入深者。疼痛繼續緊張。使人繼續注意。皮膚得受保護。故疼痛如警捕吹號。與人以速疾之警告。頭痛之原理亦然。所以促起人之注意。設法所以去其根源，使腦部不受重大之影響也。

頭痛之病狀

頭痛之原因甚多。如晨起頭痛者。每因睡於空氣不流通之室內所致。午後頭痛。或時痛時止者。或因於虛弱。腦力疲乏。或用目太過。因鼻病（如鼻淵）。而起之頭痛。痛在前額。因耳病而起之頭痛。多在頭之側面。因便祕及胃病所擾者。其痛點大多在額。且有噁心。腦膜發炎。其痛最甚。又無論何種急性熱病。如傷寒。溫熱。瘧疾等。皆致頭痛。且兩太陽之脉管。跳動甚急。其痛多隨高熱而來。蓋因腦內盈血。及病毒激惹腦部之故也。

頭痛之解除

欲解除頭痛。當審其病根所在。睡室空氣不足。宜遷移他室。虛弱者。節省腦力。不可太勞。耳鼻有病。先治耳鼻之疾。便祕先用瀉劑　腦膜炎速用羚羊尖川連石決明等以解其炎。其在急性熱病者。尤當相機進行。不可徒執一法。蓋病情瞬息千變。非一言可盡。非一法可療者也。

朱少坡先生治驗案（四）

朱振聲錄

張世兄　二月初五日

風寒引動伏飲。表熱不揚。頭疼胸痞。泛噁頻頻。口膩便洩。六脈沉鬱。舌厚垢。姑以疏化兼芳香法。

炒荊芥一錢五　白蔻仁五分（次入）　赤豬苓各三錢

蘇葉（次入）一錢五　炒薏仁四錢　醒頭艸一錢五　川朴花一錢　白杏人去皮尖研三錢　橘紅一錢　姜半夏二錢

廣鬱金錢半

石榴皮治痢之我見

張仲僊

世俗多以石榴皮爲治痢之聖藥。應手而效者固多。然因此生弊者。亦復不少。考石榴皮性溫而味酸澀。能澀腸止瀉痢下血。凡久痢腸滑。無寒熱積滯者可用。否則留邪於中。必成危證。蓋痢有初中末三期之分。治有通調補澀之異。染痢者情各不同。治痢者當分別施治。豈可以一味石榴皮統治諸痢疾哉。

西瓜解暑

劉曉東

西瓜一味。古名天生白虎湯。世人當夏令炎熱之期。皆食此瓤。或飲其汁。味甘性寒。既能清暑降火。且能養胃生津。然本艸綱目註云。西瓜甜瓜。皆屬生冷。不可多食。長夏溼土當令。伏陰在內。觀井泉之水。卽知其中寒。多食生冷。脾胃受傷。驟則當時發爲霍亂。緩則秋時成爲瘧痢。皆生冷傷脾之過耳。

浮麥止汗

劉曉東

世人患盜汗自汗之疾。醫方中皆有以浮麥爲止汗之用。按小麥得四時之氣。種于秋而成于夏。既得秋金收斂之氣。又得初夏火令之氣。故能走心而收汗。以汗爲心液故也。然浮麥有兩種。一則未經結實。入水卽浮。自己得氣不足。焉能治人。一則入倉日多。受濕生蟲。自病之物。又不能療人之疾。止汗之使藥。莫若糯稻根鬚。糯稻性粘。既能斂汗。且可和胃。大有裨于汗症者也。

胸腹脹滿

肯舫

脹滿之病。有虛實之分。實脹者多因飲食停積。不能運行。蘊積胃中。將胃內各下嘗脹大。無論何種食物入胃。皆失弛張收吸之功用。故治脹病。首重利水藥。先疏通各脈管。恢復其弛張收吸之常度。次用消導藥。以山查等消積。以神麯製成乳靡。如造酒之理。再用降氣藥。引其下行則得矣。虛滿者外形如鼓。中空無物。中氣弱。不能運行水穀。惡食懶惰。虛氣上逆。須建中氣。先顧其本。兼重用赭石等。重以鎮逆。胃氣下降。方能容受水穀。中氣振則水穀自消。萬勿妄用消導。戕伐中氣。每見世俗庸醫。無論實脹虛滿。一律混治。殊爲非是。